Franky Banky

y

La analogía de la Tartamudez de Ti-Ger

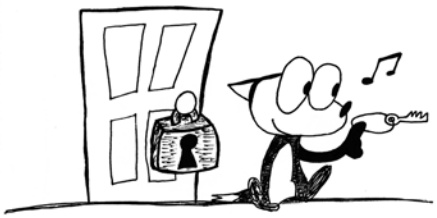
by DanieleRossi

Vamos a imaginar que tenemos un feroz tigre que representa nuestra tartamudez.

Tu tigre y tu tartamudez son la misma cosa.



Podemos tratar de encerrar al tigre en un ropero...



...pero es muy poderoso para esa puerta y la atraviesa. Te destroza y patea tu trasero cruelmente.



Darle la espalda no va a conseguir que te deshagas de este tigre feroz. Este continuará pateándote el trasero.



Tu piensas:
"El tigre no esta aqui - AY!! El tigre no está aquí, y otra vez: - AY!!"



Negar la tartamudez no sirve, esconderla tampoco parece funcionar.

Así que te vuelves para enfrentarte al tigre...



Es un proceso aterrador, pero lo enfrentas. Es posible que al principio salgas un poco golpeado pero no dejas que este tigre tome tus decisiones.



Lentamente el tigre comienza a perder poder sobre ti, y tu comienzas a experimentar más paz y control sobre tu vida.

La tartamudez solía provocarte miedo de hablar, o sentir que fallabas al comunicarte, pero conforme tu tigre se debilita llegas a un punto de mayor control sobre ti mismo y sobre tu habla.





Ahora tienes al tigre con una correa y paseas por el barrio; tu miedo a tartamudear y a lo que piensen los demás es mínimo.



Incluso te acercas a la gente y voluntariamente tartamudeas:
"¡Hola! ¿Quieres ver mi tigre?"
Y llegas a estar verdaderamente orgulloso de ello.

Comienzas a mostrarlo y a presumir de él, le sueltas la correa y lo acaricias.

Cuando te enfrentas al animal, el animal retrocede, cuando te enfrentas a tu tartamudez es mucho más fácil de manejar que cuando le das la espalda.



©DanieleRossi

Agradecimiento especial al Dr. Greg Snyder por inventar la Analogía Ti-Ger y a M. Fernanda Tamagnone por traducir!

Puedes ver más de Franky Banky y Ti-Ger en frankybanky.com (en inglés).